



FARO Tecómitl



Publicado por Luz Faro Tecómitl [?] · 30 de diciembre de 2020 · 🌐

El taller de gastronomía nos muestra un poco de la historia del "ponche" y una receta para preparar en estas fechas de frío.

¡Manos a la Olla! 👨‍🍳 👩‍🍳 🍷

#Ponche #FaroTecómitl #cuidemonos #QuédateEnCasa #recetasfaciles

SECRETARÍA DE CULTURA | RED de FAROS | INDI

Tradiciones ponche

Historia: Bebida dulce a base de frutas. Llegó a México en la Antigua Persia, sin embargo tiene sus orígenes en la Antigua Persia.

Antigua Persia: Se consume la bebida "panj" a base de agua ardiente, coco de palma, azúcar, limón, agua y té.

Europa Medieval: La costumbre pasó al medio al viejo continente y en España lo llamaron como actualmente lo conoce "ponche".

América: En la conquista de América llegó a la Península de Yucatán a través de la región y de...

SECRETARÍA DE CULTURA | RED de FAROS | INDI

Tradiciones ponche

Receta

- 1 gr. de tejocote
- 1 gr. de caña
- 1 gr. de piloncillo
- 1 gr. de manzana
- 1 gr. de guayaba
- 1 gr. de pera
- 1 ml. de jugo de naranja
- 1 gr. de ciruela pasa
- 1 gr. de clavos de olor
- 1 gr. de canela
- 1 gr. de jamaica
- 1 gr. de tamarindo