

¡No importa la hora! Vamos a estirar nuestro cuerpo y liberar todo el estrés. 😊😓😓 Seguro las niñas de #ballet tienen más elasticidad para estirar las piernas.

#ProtégeteyprotegeAlosdemas #SemaforoNaranja  
#JuntosVamosASalirAdelante #Estiramientos

