



**FARO Tecómitl. Cultura Comunitaria de Ciudad de México: Comer sano vivir sano...**

¡En esta cápsula aprenderemos ejercicios reductivos en la zona abdominal, además nos enseñarán a preparar un jugo verde y sus beneficios! 🥒 ¡Comer sano, vivir sano!  
#RedDeFaros #LatimosEnRed #FAROTecómitl #ComerSanoVivirSano